

## Odpowiedzi na pytania:

1 **MASZYNA (ławka) DO PRZYSIADÓW** - Sissy Squat z uchwytem do pompek. przysiady "sissy", brzuszki, pompki, ćwiczenia grzbietu. Budowa ławki zapewnia prawidłowe wykonywanie ćwiczeń. Dzięki blokadzie stóp prawidłowo wykonasz brzuszki zwykłe i skręcane. Dzięki uchwytom wykonasz pompki zwykłe i odwrócone bez obaw o nadwyrężenie lub kontuzję nadgarstków. Urządzenie może służyć jako ławka rzymska - ustawiając blokadę na wysokości bioder można ćwiczyć mięśnie pleców, zwłaszcza w obszarze odcinka lędźwiowego.

Przyrząd do przysiadów na mięśnie nóg Indeks: E0540-0 tylko w tym modelu nie ma regulacji i uchwytów do wykonywania pompek.

2. **ŁAWKA WIELOFUNKCYJNA DO TRENINGU SIŁOWEGO** - ma to być ławka z regulacją siedzenia i oparcia jak B0220-0 z wolnostojącymi stojakami z regulacją wysokości haków jak M1170-0, lub

3. **GRYF PROSTY OLIMPIJSKI O DŁUGOŚCI 180cm fi 50mm**

4. **ATLAS WIELOFUNKCYJNY DLA CZTERECH OSÓB ĆWICZĄCYCH JEDNOCZEŚNIE. CZTERY STOSY MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE W STOSIE 100KG.**

6. **POPROSZĘ O RYSUNKI TECHNICZNE, ZDJĘCIA I OPIS DO KAŻDEGO URZĄDZENIA.**

7. **TAK**

8. **ZESTAW HANTLI OD 1KG DO 10KG. 2x1kg, 2x2kg, 2x3kg, 2x4kg, 2x5kg, 2x6kg, 2x7kg, 2x8kg, 2x9kg, 2x10kg, plus stojak na hantle**  
Hantelki mogą być ze stali chromowanej lub ogumowane